

Formador:
Mestre Carlos Chagas

Nótula biográfica:

- Licenciado em Educação Física e Desporto
- Licenciado em Solicitadoria
- Mestre em Treino do Jovem Atleta
- Especialização em Natação
- Treinador de Nível III de Andebol
- Treinador de Nível II de Natação Pura
- Praticante da modalidade de Orientação.

Centro de Formação
Prof. Doutor Manuel Guedes de Miranda

Contactos:
271024138 // 962138486
aspl.guarda@gmail.com



**Associação Sindical de Professores
Licenciados**

Serviços disponibilizados aos associados:

- Atendimento personalizado (à distância, chamadas telefónicas grátis e via Skype);
- Informação atualizada *online*:
www.aspl.pt e através de *newletters*
- Apoio jurídico;
- Inúmeros protocolos (instituições bancárias; instituições de ensino superior; seguradoras; casas comerciais, área da saúde; lazer...). Consulte atualização: www.aspl.pt

Ficha de sócio: www.aspl.pt

Contactos:

Delegação da Guarda:
271024138 // 962138486
aspl.guarda@gmail.com

Apoio



**Associação Sindical de
Professores Licenciados**



**Percurso
na natureza:**
**promover habilidades
motoras, de orientação e
educação ambiental**

Duração:
25h (1 crédito)

Destinatários:
Docentes dos GR 100, 110 e 910

Registo de Acreditação:
CCPFC/ACC 106179/19

Contactos:
271024138 // 962138486
aspl.guarda@gmail.com



**Percursos
na natureza:**
promover habilidades
motoras, de orientação e
educação ambiental

Ação de Formação

Formador:

Mestre Carlos Chagas

Destinatários:

Docentes dos GR 100, 110 e 910

Inscrições:

aspl.guarda@gmail.com
962138486 // 271024138

Local: Guarda

(AE Afonso de Albuquerque)

Calendarização:

06 junho 9h00-13h00//14h-18h30
13 junho: 9h00-13h00//14h-18h30
20 junho: 9h00-13h00//14h-18h00



Sócios: 20€

Não Sócios: 40€



**Percursos
na natureza:**
promover habilidades
motoras, de orientação e
educação ambiental

OBJETIVOS

.Identificar as características do meio e as potencialidades para realizar atividades de ar livre de orientação

- Dar a conhecer metodologias de iniciação à Orientação em espaços interiores da escola e espaços circundantes, utilizando mapas simples e croquis – salas de aula, ginásio, perímetro escolar, jardins/parques públicos, estádios, ...;
- Conhecer técnicas e métodos de análise cartográfica; saber ler, interpretar e compreender cartas e mapas;
- Aplicar as técnicas de progressão na natureza com destreza e segurança;
- Orientar grupos em percursos pela natureza com segurança;
- Fornecer pistas para a produção de ferramentas didáticas indispensáveis à elaboração de unidades de aprendizagem;

Ação de Formação: “Percursos na natureza: promover habilidades motoras, de orientação e educação ambiental”

Nome: _____ Telef.: _____

Morada: _____ CP _____ - _____

Email: _____ NIF _____

Escola: _____ Grupo de recrutamento: _____

Sócio ASPL n.º _____ 20€ Não sócio: 40€ NOVOS SÓCIOS: 20€

Só serão consideradas as inscrições que sejam formalizadas mediante o preenchimento e o envio desta ficha de inscrição (aspl.guarda@gmail.com). Os formandos selecionados serão contactados via email. O pagamento deverá ser efetuado, obrigatoriamente, até **29 de maio** (IBAN: PT50 0035 0510 00029693730 63) e o comprovativo da transferência enviado para o email: (aspl.guarda@gmail.com).