

**Formador:**  
**Doutor Hugo Almeida**

**Nótnula biográfica:**

- Licenciatura em Medicina
- Máster “Medicina Clínica UCJC – AMIR
- Bacharelato em Cardiopneumologia
- Formação INEM “VMER-MÉDICOS” :  
Curso para Viatura Médica de Emergência e Reanimação
- Curso de Pós- graduação em VNI - International School Of Non Invasive Ventilation
- Curso BASIC - Basic Assessment And Support In Intensive Care
- Curso SAV (INEM)
- Membro da Comissão de Internos da ULS Guarda
- Membro do Conselho Nacional do Médico Interno (2018-2020)
- Membro da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
- Membro da Sociedade Espanhola de Cardiologia (Campus)
- Membro da Sociedade Europeia de Cardiologia – Membro Silver EACVI
- Médico Interno de Medicina Interna, ULS Guarda
- Médico em Unidade de Cuidados Continuados.



**Associação Sindical de Professores  
Licenciados**

**Serviços disponibilizados aos associados:**

- Atendimento personalizado (à distância, chamadas telefónicas grátis e via Skype);
- Informação atualizada *online*:  
[www.aspl.pt](http://www.aspl.pt) e através de *newletters*
- Apoio jurídico;
- Inúmeros protocolos (instituições bancárias; instituições de ensino superior; seguradoras; casas comerciais, área da saúde; lazer...). Consulte atualização: [www.aspl.pt](http://www.aspl.pt)

Ficha de sócio: [www.aspl.pt](http://www.aspl.pt)

**Contactos:**

Delegação da Guarda:  
271024138 // 962138486  
[aspl.guarda@gmail.com](mailto:aspl.guarda@gmail.com)

**Apoio/Parceria**



**Associação Sindical de  
Professores Licenciados**



**Duração:**

25h (1 crédito)

**Registo de Acreditação:**  
CCPFC/ACC-106106/19

**Destinatários:**

Docentes de todos os grupos de recrutamento

**Local: Guarda**

(AE Afonso de Albuquerque)

**Contactos:**

271024138 // 962138486  
[aspl.guarda@gmail.com](mailto:aspl.guarda@gmail.com)

Ação de Formação:

Nome: \_\_\_\_\_ Telef.: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_ Grupo de recrutamento: \_\_\_\_\_

Sócio ASPL n.º \_\_\_\_\_ 20€ Não sócio: 40€ NOVOS SÓCIOS até 08 de maio: 20 €

Só serão consideradas as inscrições que sejam formalizadas mediante o preenchimento e o envio desta ficha de inscrição ([aspl.guarda@gmail.com](mailto:aspl.guarda@gmail.com)). Os formandos selecionados serão contactados via email. O pagamento deverá ser efetuado, obrigatoriamente, até ao **dia 24 de abril** (IBAN: PT50 0035 0510 00029693730 63) e o comprovativo da transferência enviado para o email: ([aspl.guarda@gmail.com](mailto:aspl.guarda@gmail.com)).

## OBJETIVOS

- \* Desenvolver competências e conhecimentos na área da Saúde;
- \* Sensibilizar os docentes para os assuntos mais emergentes do 1º Socorro;
- \* Conhecer as principais regras do 1º Socorro;
- \* Saber prestar o 1º. Socorro até à chegada de ajuda diferenciada;
- \* Interiorizar os conhecimentos adquiridos e transmiti-los aos discentes e pessoal não docente;
- \* Saber coordenar, tecnicamente, as Operações de Socorro, assegurando o enquadramento e a orientação técnica dos funcionários da Escola;
- \* Aplicar técnicas adequadas à prestação do 1º. Socorro, nomeadamente em situação de calamidade e/de isolamento;
- \* Saber solicitar e/ou coordenar o Socorro até à chegada de meios especializados à escola ou local de ocorrência do acidente.



## Ação de Formação

**Formador:**

Doutor Hugo Almeida

**Destinatários:**

Docentes de todos os Grupos de Recrutamento

**Inscrições:**

[aspl.guarda@gmail.com](mailto:aspl.guarda@gmail.com)  
962138486 // 271024138

**Local: Guarda**

(AE Afonso de Albuquerque)

**Calendarização:**

**08 maio:** 18h-22h

**09 maio:** 9h00-13h00//14h-18h30

**29 maio:** 18h-22h

**30 maio:** 9h00-13h00//14h-18h30



**SÓCIOS: 20€**

**NÃO SÓCIOS: 40€**