

A importância da prática meditativa na escola / sala de aula



Associação Sindical
de Professores Licenciados

Destinatários: professores, educadores e todos aqueles que trabalham com crianças e adolescentes

workshop Meditação

Material necessário:

Roupa desportiva e confortável para movimento, venda para olhos (lenço) e almofada.

CUSTO: 20 €

Guarda

Escola Regional Dr. José
Dinis da Fonseca-
Outeiro de S. Miguel

10 fev./18



Associação Sindical
de Professores Licenciados

Formadora:
Dra. Paula Rodrigues

Inscrições:
aspl.guarda@gmail.com
962138486 // 271024138